

# Rejs dig op og lev (Sæt dig ned og dø)

## Inspiration for IT-formidlere om nye gadgets, wearables, apps og aktivitetsapps mm.

I dag forventes du at holde dig i gang. Så længe du er *aktiv* og kan dokumentere det på de sociale medier er du med på A-holdet. Dét er på godt og ondt den nye virkelighed i dagens Danmark: Du skal mestre dit liv - og IT er en del af pakken.

For mange ny-digitaliserede danskere har det været en enorm udfordring at komme med på IT-vognen, men i dag kan vi se at det lykkes for rigtig mange:

Efterspørgslen på IT-læring har simpelthen flyttet sig fra nybegynder- til begynderniveau.

Dét betyder nye udfordringer for bibliotekernes IT-formidlere - og nye muligheder.

Gadgets, wearables, apps og selve det at være med på den nyeste trend - ikke mindst inden for aktiv livsstil - er en motivationsfaktor for mange.

En bevægelse, som det er oplagt at afspejle i biblioteksformidlingen. Det giver dagen inspiration til.

### Mød:

**Anders Høeg Nissen**, kendt som vært på teknologiprogrammet *Harddisken på P1* og for bogen *Det man måler er man selv*. Anders bringe os på omdrejningshøjde med de nyeste og kommende gadgets i almindelighed og aktivitetstrackere i særdeleshed.

**Jonas Heide Smith**, leder af digital enhed, Statens Museum for kunst. Jonas fortæller om succes-formidling med Instagram på SMK. Hvorfor og hvordan motiverer og tiltrækker det gæsterne.

**Biblioteksfolk**, der deler erfaringer om actions-kameraer og videoformidling af bibliotekstilbuddet og erfaringer med at kombinere IT-læring med fysisk aktivitet og socialt samvær - en måde at friste analoge borgere med lyst- og fritidsbetonede aspekter af det digitale liv.

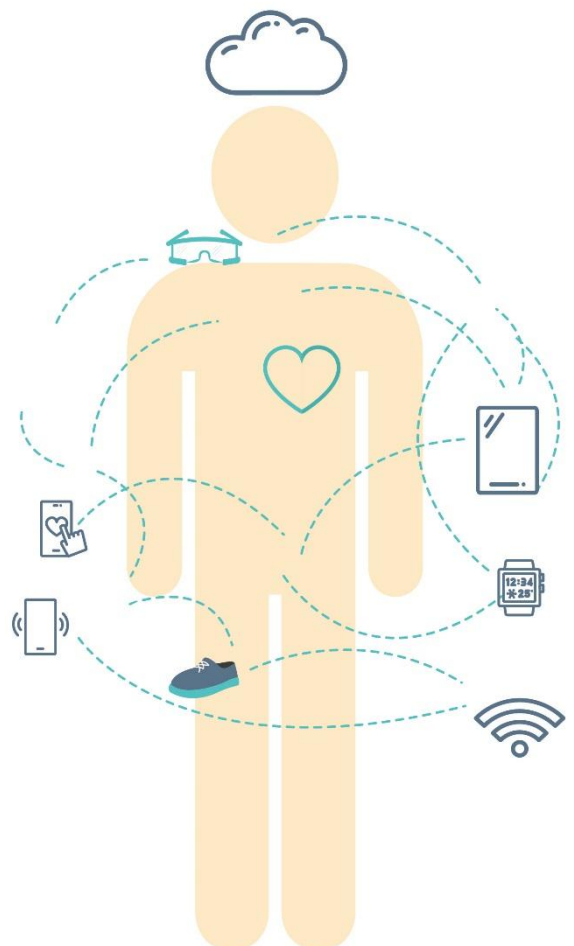
Som altid afsætter vi masser af tid til networking og erfaringsudveksling.

**Målgruppe:** Alle der arbejder med at formidle IT (vejledning, undervisning, demo'er) eller som formidler bibliotekets tilbud digitalt.

**Dato:** Tirsdag 14. juni kl. 9.30 – 15.30

**Sted:** Nordkraft, 6. etage. Kjellerupstorv 1, 9000 Aalborg

**Arrangører:** Aalborg Bibliotekerne



# Program

- 9.30 – 10.00**      **Morgenkaffe**
- 10.00 – 10.10**      **Velkomst og indledning**
- 10.10– 10.50**      **Big Data, robotter, kunstig intelligens og elektronik der rykker stadig tættere ind på (og i!) kroppen**  
Den teknologiske udvikling går ikke bare hurtigt - den accelererer!  
Det har kolossal indflydelse på vores hverdag og vores samfund, som befinder sig i en stadigt mere boblende tilstand af forandring eller 'disruption', der både skaber muligheder og udfordringer.  
Resultaterne finder man overalt, fx i Big Data, robotter, kunstig intelligens og superavancerede algoritmer, men også i elektronik der rykker stadig tættere ind på (og i!) kroppen.  
**Anders Høeg Nissen, vært på teknologiprogrammet Harddisken på P1**
- 10.50 -11. 00 -      **Strække ben pause**
- 11.00 - 11.40      **Selv-tracking**  
Self-tracking - på dansk: selvmål - handler om at bruge gadgets, apps, sensorer og webtjenester til at samle data om sin krop, adfærd og aktivitet, i håbet om at blive klogere på sig selv og sin hverdag.  
Det kan både være motion, kost og søvn, og faktorer som humør eller effektivitet på jobbet.  
Selvmål kan være fantastisk input til motivation eller hjælp til at ændre vaner, men det kan også være svært at håndtere, analysere og forstå de mange informationer. Og grundlæggende er det vigtigt at forstå, at selvmål kræver en vis indsats, og at det selvfølgelig ikke er en mirakelkur.  
**Anders Høeg Nissen, vært på teknologiprogrammet Harddisken på P1**
- 11.40 – 12.30      **Frokost**
- 12.30 – 13.15      **Lær og oplev med Instagram**  
Succes-formidling med Instagram på Statens Museum for Kunst. Hvorfor og hvordan motiverer og tiltrækker det gæsterne mere end anden formidling.  
**Jonas Heide Smith, leder for digital enhed, Statens Museum for Kunst.**
- 13.15 – 13.30      **Strække ben pause**
- 13.30 – 14.00      **Byvandring med din smartphone**  
En biblioteksevent, der kombinerer ny, smart teknologi, motion og socialt samvær. Med smartphones og fitnessarmbånd, aktivitets- og sundhedsapps indtages byrummet sammen med byens borgmester og en flok seniorer.  
Arrangementet kredser om fænomenet *wearables*. Erfaring fra eventen og overvejelser over, hvordan IT-formidlere kan introducere til dimser, der kombinerer fysisk og mental sundhed og ny teknologi. Hvad er IT-formidlernes rolle og udfordringer i en tid, hvor aktiv aldring er aktuelt  
**Torben Fløjgaard, IT-koordinator og Christian Langelund, IT-formidler, Aalborg Bibliotekerne**
- 14.00 – 14.15      **Kaffepause**
- 14.15 – 14.45      **Et liv i levende billeder**  
"Go Pro" med videoformidling af bibliotekstilbuddet.  
Intro til actionkameraet Go-Pro og inspiration til brug af video i formidlingen af bibliotekstilbuddet - fx i det selvbetjente bibliotek. Her introduceres bl.a. den virtuelle bibliotekar, vejviseren og fremfinderen – tre "nye" formidlere i det virtuelle bibliotek. Der vises en række konkrete eksempler på anvendelsen af Go'Pro til både formidling og branding.  
**Brian Hansen, IT formidler, Aalborg Bibliotekerne og tidl. Københavns Kommunes Biblioteker**
- 14.45 – 15.15      **Debat og networking. Om:** erfaringsudveksling - dagens oplæg – It-formidlerens dilemmaer og udveksling af dine bedste apps til IT-formidling.
- 15.15 – 15.30      **Opsamling og afrunding**